

Textquellen:

<https://de.wikipedia.org/wiki/Digitalisierung>

<https://karrierebibel.de/konzentration-steigern/>

<https://epaper.sonntagszeitung.ch/#read/10000/SonntagsZeitung/2020-03-31/1>

Bildquellen:

<https://www.pexels.com/de-de/foto/alt-apple-gerat-aufsicht-draufsicht-594452/>

Pdf-Quelle:

<https://epaper.sonntagszeitung.ch/#read/10000/SonntagsZeitung/2020-03-31/1>